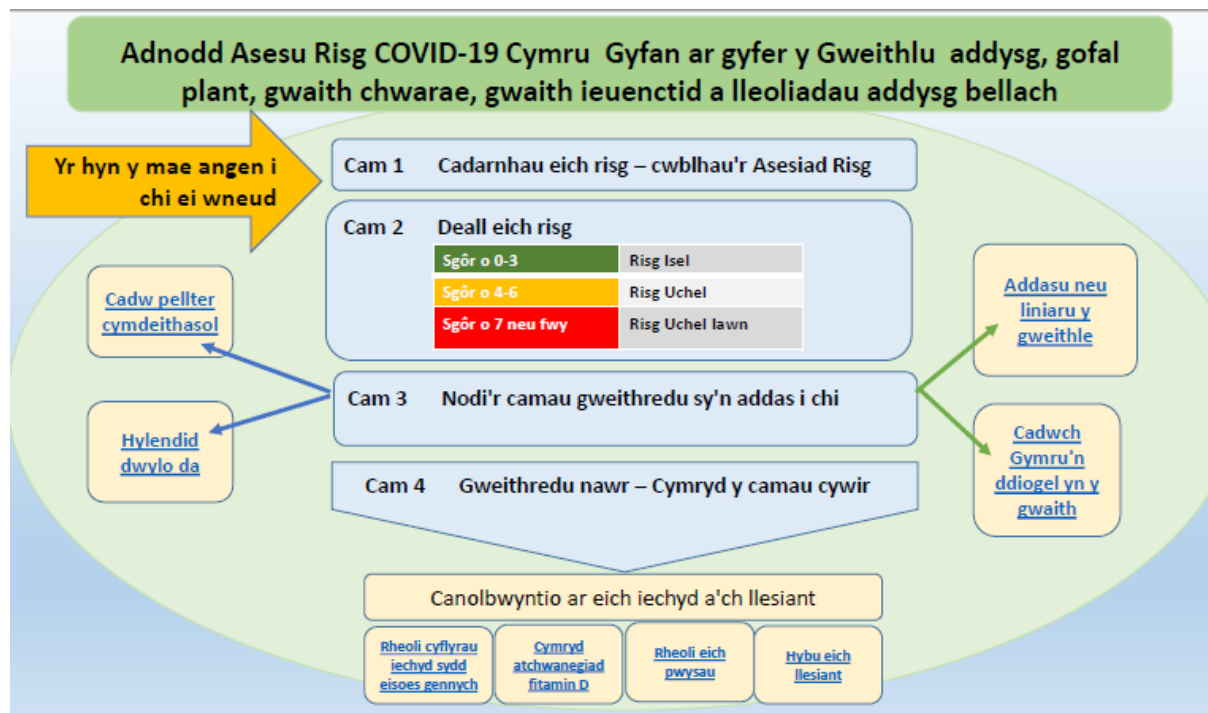


ADNODD ASESU RISG COVID-19 CYMRU GYFAN AR GYFER Y GWEITHLU ADDYSG, GOFAL PLANT, GWAITH CHWARAE, GWAITH IEUENCTID A LLEOLIADAU ADDYSG BELLACH – FFURFLEN GYFRINACHOL AR ÔL CAEL EI LLENWI

Mae'r diagram isod yn dangos y broses y bydd angen i bob aelod o staff ei ddilyn.



Cwblhewch y ffurflen isod, sef cam 2 y broses, a rhannwch y canlyniadau gyda'ch rheolwr llinell. Os yw eich sgôr yn 4 neu uwch yna mae angen i chi drafod unrhyw gymorth ac addasiadau y gallai fod eu hangen i reoli'r risg.

Pan fyddwch wedi'i llenwi, a fydddech cystal â'i hanfon at anwengwilym@GwEGogledd.Cymru.

ADRAN 1: MANYLION YR AELOD STAFF – Y GWEITHIWR CYFLOGEDIG I LENWI'R ADRAN HON

Gwybodaeth Diogelu Data: Bydd yr holl wybodaeth a roddir yn y ddogfen hon yn cael ei chadw'n gyfrinachol ac yn ddiogel yn unol â GDPR a Deddf Diogelu Data 2018). Bydd eich rheolwr llinell a'r Uwch Dîm Arwain yn gallu gweld yr wybodaeth hon. Os bydd addasiadau rhesymol yn angenrheidiol, mae'n bosibl y bydd yr wybodaeth amlwg (fel yr angen am gyfarpar diogelu personol ychwanegol) ar gael yn unig i unigolion ar 'sail angen i wybod' er mwyn eich cefnogi chi'n well yn y gwaith. Os oes risg yn cael ei hadnabod naill ai i chi neu i rywun arall, mae gennym ddyletswydd gofal i ddatgelu'r wybodaeth hon i'r awdurdodau perthnasol. Byddwn yn gwneud pob ymdrech i'ch cynnwys chi yn y penderfyniad hwn, ond efallai na fydd hynny bob amser yn bosibl.

1.0 Ydych chi'n rhoi caniatâd i'ch data gael eu cofnodi yn unol â'r datganiad uchod?

Ydw Nac ydw

Enw cyntaf	
Cyfenw	
Dyddiad yr hunan-ddatganiad	
Llofnod	

Os bydd eich amgylchiadau'n newid yng nghyswllt unrhyw rai o'r ffactorau risg isod, eich cyfrifoldeb chi fel unigolyn yw adolygu'r hunan-ddatganiad, ei lenwi a'i anfon at anwengwilym@GwEGogledd.Cymru

2.0 HUNAN-DDATGANIAD: FFACTORAU RISG – I'W LENWI GAN Y GWEITHIWR CYFLOGEDIG

Atebwch yr holiadur isod mor gywir ag y gallwch chi. Cewch roi cyfanswm y sgôr yn unig os nad ydych chi'n dymuno datgelu unrhyw gyflyrau unigol.

	Ffactor risg	Sgôr risg	Sgôr
2.1	Oedran – Mae'n ymddangos bod COVID-19 yn cael mwy o effaith ar bobl hŷn		
	Os ydych chi rhwng 50 a 59 oed	1	
	Os ydych chi rhwng 60 a 69 oed	2	
	Os ydych chi'n 70 oed neu'n hŷn	4	
2.2	Rhywedd adeg geni – Mae'n ymddangos bod COVID-19 yn cael mwy o effaith ar ddynion na menywod		
	Dyn	1	
2.3	Ethnigrwydd – Mae'n ymddangos bod COVID-19 yn cael mwy o effaith ar bobl o rai cefndiroedd ethnig		
	Ydych chi'n ystyried eich hun yn aelod o un o'r grwpiau BAME neu hil gymysg a nodir yn y ddolen hon?	1	
2.4	Cyflyrau Meddygol Presennol (cydafiachedd) – Mae'n ymddangos bod COVID-19 yn cael mwy o effaith os oes gennych chi gyflyrau iechyd eraill eisoes. Efallai yr hoffech siarad â'ch meddyg teulu os nad ydych chi'n siŵr am y cwestiynau hyn.		
	Clefyd cardiofasgwlaidd Ydych chi'n cael unrhyw driniaeth ar gyfer gorbwysedd (pwysedd gwaed uchel), Ffibriliad Atriaidd (cyfradd curiad y galon yn afreolaidd), Methiant y galon, Cnawdnychiant Myocardiaidd blaenorol (wedi cael trawiad ar y galon), wedi cael strôc neu Bwl Ischaemig Byrhoedlog (mân strôc)?	1	
	Diabetes mellitus Math 1 neu 2	1	
	Clefyd cronig yr ysgyfaint (gan gynnwys asthma, COPD, clefyd interstitaidd yr ysgyfaint)	1	
	Clefyd cronig yn yr arennau (unrhyw gam rhwng 1 a 5)	1	
	Nodwedd y crymangelloedd, nodwedd thalasaemia neu haemoglobinopathi arall	1	
2.5	Gordewdra – Mae'n ymddangos bod COVID-19 yn cael mwy o effaith ar bobl sydd dros bwysau		
	Bydd y ddolen hon yn eich helpu i gyfrifo eich BMI – os yw eich BMI dros 30 NEU os yw o amgylch eich canol yn mesur fel hyn: Dros 33 modfedd (84cm) i fenywod o gefndir De Asiaidd; dros 34.5 modfedd (88cm) i fenywod o gefndir BAME arall neu i fenywod o gefndir gwyn	1	

	Dros 35 modfedd (89cm) i ddynion o gefndir De Asiaidd; dros 40 modfedd (102cm) i ddynion o gefndir BAME arall neu i ddynion o gefndir gwyn		
2.6	Hanes y teulu – Mae'n ymddangos bod rhai pobl, yn enwedig gefeilliaid, yn fwy tueddol o gael COVID-19 am resymau teuluol.		
	A oes aelod o'ch teulu agosaf (rhiant o dan 70 oed, brawd, chwaer neu blentyn) wedi bod yn yr uned therapi dwys neu wedi marw â COVID-19?	1	
		Cyfanswm y sgôr	

Adnodd Asesu Risg COVID-19 Cymru Gyfan ar gyfer y Gweithlu addysg, gofal plant, gwaith chwarae, gwaith ieuencid a lleoliadau addysg bellach – cyfrinachol ar ôl ei gwblhau

Cam 2 Deall eich risg – yr hyn y mae eich sgôr yn ei olygu yn eich lleoliad gwaith

	Sgôr		
Lleoliad Gwaith	Risg Isel 0-3	Risg Uchel 4-6	Risg Uchel iawn 7 neu uwch
Addysg	Parhau i weithio a dilyn yr holl fesurau hylendid a chadw pellter cymdeithasol a argymhellir	Defnyddiwch hierarchaeth o reolaethau i liniaru risgiau: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Cadwch 2m oddi wrth eraill ➢ ystyried defnydd priodol o orchuddion wyneb lle mae pellter cymdeithasol yn annibynadwy ➢ sicrhau hylendid dwylo a hylendid adnodd ➢ aros gartref a trefnu prawf os daw symptomau i'r amlwg Cyfeiriwch at enghreifftiau o arfer da yn y canllawiau.	Gallwch fynd i'r gwaith, cyn belled â bod y gweithle yn ddiogel – ond parhewch i weithio o gartref os gallwch. Sicrhau phellterau cymdeithasol 2m llym. Cyfeiriwch at enghreifftiau o arfer da yn y canllawiau.
Gofal Plant			
Gwaith chwarae			
Gwaith ieuencid			
Addysg Bellach (mewn coleg)			

Nawr trefnwch amser i drafod hyn â'ch rheolwr llinell er mwyn cytuno ar gynllun a sicrhau y cewch eich diogelu'n briodol. Gall hyn gynnwys trafodaeth â'r adran Iechyd Galwedigaethol.

Os ydych angen rhagor o gymorth yna cwblhewch Cam 3 isod a thrafodwch gyda'ch rheolwr llinell. Bydd y ffurflen yn cael ei rhannu gydag Uwch Dîm Arwain GwE er mwyn sicrhau cysondeb a thegwch cymorth yn ôl yr angen i chi gwblhau eich gwaith.

Adnodd Asesu Risg COVID-19 Cymru Gyfan ar gyfer y Gweithlu addysg, gofal plant, gwaith chwarae, gwaith ieuencid a lleoliadau addysg bellach – cyfrinachol ar ôl ei gwblhau

Cam 3 Nodi'r camau gweithredu sy'n addas i chi

Gan eich bod bellach wedi cyfrifo eich sgôr yn yr Asesiad Risg COVID-19, dylech drafod â'ch rheolwr llinell, yr adran Iechyd Galwedigaethol, tîm y gweithlu, eich cynrychiolydd undeb neu eiriolwr er mwyn sicrhau y cewch eich diogelu'n briodol.

Pethau y gallaf eu gwneud fy hun

Gwnewch y pethau pwysig i'ch cadw'n ddiogel yn y gweithle

- Cynnal hylendid dwylo da, gan ddefnyddio sebon a dŵr neu gel sy'n cynnwys alcohol yn aml.
- Cynnal **pellter o 2 fetr**, pan fo'n briodol gwneud hynny, i leihau'r risgiau o ymlediad COVID 19, mewn gweithgaredd ffurfiol ac anffurfiol yn y gweithle. Defnyddio cyfarpar diogel personol a nodwyd ar gyfer eich rôl a gwybod sut i'w ddefnyddio'n briodol.
- Bodloni'r gofynion ymysg ar gyfer achosion hysbys neu bosibl o COVID-19.
- Sicrhau hylendid dwylo a hylendid adnodd/byrddau a.y.y.b

Pethau y gall fy nghyflogwr fy helpu i'w gwneud

- Bydd eich rheolwr llinell neu'ch cynrychiolydd undeb yn eich helpu i ddefnyddio'r adnoddau a nodi'r camau gweithredu sy'n addas i chi.
- Gwneud addasiadau
 - A all rhai o'ch dyletswyddau, neu bob un ohonynt, gael eu cyflawni mewn ffordd wahanol?
 - A ellir gwneud addasiadau er mwyn eich galluogi i weithio'n ddiogel?
 - Lleihau gwaith grŵp i garfannau llai
 - Ymgymryd â gwaith awyr agored
 - digidol ac allgymorth
 - A ellir lleihau neu osgoi cyswllt wyneb yn wyneb
 - Sicrhau mesurau priodol i gadw pellter corfforol yn y gweithle
 - A fydd addasiadau yn eich galluogi i weithio gartref?

Cam 4

Bydd angen adolygu unrhyw gynllun y cytunwyd arno'n rheolaidd. Cwblhewch y canlynol pan fyddwch yn gwneud unrhyw addasiadau.

Pa addasiadau rhesymol sydd wedi'u nodi a'u rhoi ar waith i liniaru'r risgiau a nodwyd ar eich cyfer?	
Dyddiad adolygu: <i>Gall hyn fod yn seiliedig ar amser neu gael ei ysgogi gan ddigwyddiad sy'n effeithio ar eich amgylchiadau</i>	
Dyddiad cyflwyno'r addasiadau:	
Llofnod (staff):	
Llofnod (rheolwr llinell):	

Mae rhagor o arweiniad i'ch helpu i lenwi'r ffurflen hon ar gael yn

<https://gov.wales/sites/default/files/publications/2020-08/adnodd-asesu-risg-covid-19-ar-gyfer-y-gweithlu-addysg-lleoliadau-plant-ieuenctid-2020-08-13.pdf>