

Atodiad 2

Sylwadau Partneriaid

(Llio Wyn Yr Orsaf)

Mae'n galonogol a chadarnhaol bod oddeutu 20 o fudiadau/adrannau gwahanol wedi ymgynnull mewn un ystafell efo'r un weledigaeth, a wedi cydweithio, rhannu syniadau, a rhannu arferion da sydd yn ei dro wedi arwain at ganfod cyllid i ariannu 'r prosiect, sefydlu'r lolfâ gymunedol a swydd llawn amser. Mae'n dangos beth sydd yn bosib pan mae cyfathrebu clir, cydweithio a'r awch i wella llesiant trigolion Nyffryn Nantlle.

Mae'r cyd-weithio rhwng yr holl bartneriaid wedi golygu bod rhannu gwybodaeth yn fwy effeithiol ac yn cyrraedd mwy o bobl, e.e Cynhelir nifer o weithgareddau rheolaidd i atal unigrwydd ac ynysu yn y Dyffryn, ac mae'r prosiect yma wedi ein galluogi i gryfhau cysylltiadau cymunedol, sydd yn elfen allweddol ataliol ar gyfer lles emosiynol a chorfforol.

(Ellen Williams – Uwch Reolwr Ardal Clwstwr y Gorllewin)

Mae Gofal Cychwynnol ac yn benodol y Clystyrau Gofal Cychwynnol o fewn y Bwrdd Iechyd yn falch iawn o fod yn bartner gweithredol yng ngwaith prosiect Lles Nantlle gan ei fod yn cyd fynd a blaenoriaethau y clwstwr o ran hyrwyddo hunan ofal ac adeiladu gwydnwch Cymunedol fel cerbyd i hyrwyddo iechyd a lles. Rhan allweddol o waith Gofal Cychwynnol a'r weledigaeth o fewn Iechyd yw symud gwasanaethau yn agosach i'r cartref a sicrhau bod y boblogaeth yn gallu cael mynediad rhwydd i'r ddarpariaeth addas y maent ei angen ar yr amser iawn ac er mwyn gallu gwneud hyn mae cydweithio a gwydnwch Cymunedol yn allweddol.

Mae Grŵp Llesiant Dyffryn Nantlle yn cyd-fynd gyda sawl fframwaith Cenedlaethol Iechyd a Lles allweddol gan gynnwys Cynllun Iechyd a Gofal Cymdeithasol 2024 , Deddf Llesiant Cenedlaethau Dyfodol Cymru, Cymru Iachach, a Model Gofal Cychwynnol Cymru a Rhaglen Gogledd Cymru Iach.

Mae Cynllun Iechyd a Gofal Cymdeithasol 2024 yn canolbwyntio ar ddull system gyflawn i iechyd a lles gan ffocysu ar waith ataliol, ymyrraeth gynnar a gwasanaethau Cymunedol integredig ac mae gwaith Lles Nantlle yn cwmpasu'r egwyddorion yma a'r ffordd yma o weithio drwy dynnu pobl ynghyd a chynnig darpariaeth gynnar ac ymateb i unigrwydd ac ynys rwydd cymdeithasol a hyrwydd iechyd a lles drwy gysylltu unigolion gyda adnoddau Cymunedol.

Mae gwaith Lles Nantlle yn cysylltu yn berffaith gyda blaenoriaeth y Bwrdd Iechyd ar Bresgripsiwn Cymdeithasol a phwysigrwydd cysylltu pobl gyda gweithgareddau a darpariaethau ac yn cyd fynd gyda amcanion Fframwaith Cenedlaethol Presgripsiwn Cymdeithasol. Mae'r prosiect hefyd yn rhan o waith partneriaethol Presgripsiwn Cymdeithasol gyda Iechyd a Iechyd Cyhoeddus i gytuno a darparu model Presgripsiwn Cymdeithasol ar draws Gwynedd o Ebrill 2026.

Fel rhan o'r cydweithio yma bu inni fel clwstwr gynnal trafodaethau gyda'r meddygon lleol a'r fferyllwyr cymunedol lleol ac roeddent yn awyddus iawn i fod yn rhan o'r gwaith yma a'i hyrwyddo. Daeth cynnig gan y feddygfa i gefnogi'r ddarpariaeth bwyd ar gyfer plant a phobl ifanc yr ardal a chyfrannu i'r gefnogaeth yma gan bod yr elfen yma yn amlygu ei hyn yn aml ac yn rhywbeth yr oedd y feddygfa eisiau cyfrannu i'r datrysiad.

(Bethan Thomas Grŵp Cynefin)

Arweiniodd Grŵp Cynefin ar broses ymgysylltu gymunedol fanwl yn 2019, lle mapwyd dros 150 o weithgareddau ac adnoddau lleol ac archwilio anghenion llesiant trigolion Dyffryn Nantlle. Yn 2021, comisiynodd Grŵp Cynefin ymchwil academiaidd i asesu'r angen am bresgripsiwn cymdeithasol yn y Dyffryn, gan osod sylfeini cadarn ar gyfer cydweithio traws-sector. Diolch i'r gwaith ymchwil Cefnogaeth dan Arweiniad y Gymuned (Community Led Support) a gomisiynwyd gan Gyngor Gwynedd a Menter Môn, sefydlwyd Grŵp Llesiant Dyffryn Nantlle, a arweiniodd at ddatblygu dulliau cydweithredol o rannu gwybodaeth ac arferion da, a chynllunio sut y gall gwasanaethau a sefydliadau gydweithio'n effeithiol i ymateb i anghenion y gymuned.

Mae penodiad y Cydlynnydd Llesiant yn gam pendant tuag at wireddu'r cydweithio hwnnw'n realiti ymarferol. Bydd y rôl yn canolbwyntio ar gydlynw gwasanaethau, mapio bylchau yn y ddarpariaeth, a chydblythu'r hyn sydd eisoes yn bodoli yn y Dyffryn i greu dull mwy cydgysylltiedig o gefnogi trigolion. Trwy feithrin cysylltiadau rhwng asiantaethau a hyrwyddo presgripsiwn cymdeithasol, bydd y Cydlynnydd yn galluogi ymyriadau cynnar, lleihau unigrwydd, a chynnig cymorth hygyrch cyn i broblemau waethygu gan gryfhau'r elfen ataliol o'r ddarpariaeth leol a chynyddu gwydnwch cymunedol yn y tymor hir.

(Dylan Thomas Adra)

Fel y Landlord Cymdeithasol mwyaf yng Ngwynedd gyda dros 350 eiddo yn Dyffryn Nantlle, roeddem yn awyddus iawn i fod yn rhan o'r prosiect a thrio cefnogi mewn unrhyw ffordd y gallwn.

Mae Cefnogi Pobl, Cefnogi Iechyd a Lles a Chefnogi ein Cymunedau i Ffynnu yn rhai o brif amcanion Cynllun Corfforaethol diweddaraf Adra, felly gobeithio y bydd bod yn rhan o'r prosiect yn cyfrannu tuag at gwrdd â'r amcanion yma.

Mae 'na nifer o wahanol aelodau staff wedi mynychu gweithdai a chyfarfodydd y grŵp hyd yma- o staff rheng flaen i'r Prif Weithredwr- gyda phawb wedi buddio trwy ddysgu am waith partneriaid a chreu cysylltiadau newydd. Mae ein Swyddog Cefnogi Pobl ar gyfer yr ardal sydd yn gweithio gyda rhai o'r trigolion mwyaf bregus yn ein cymunedau, yn enwedig wedi cael budd mawr trwy fynychu sesiynau'r grŵp.

Fel cwmni da ni hefyd wedi cefnogi trwy hwyluso y rhan fwyaf o'r cyfarfodydd ar ein safle Tŷ Gwyrddfai ym Mhenygroes sydd wedi ein galluogi i addysgu partneriaid am y gwaith sydd yn digwydd ar y safle.

Da ni yn edrych ymlaen at weld sut fydd gwaith yn datblygu ac yn gobeithio y bydd ein tenantiaid yn y Dyffryn yn buddio ohono.

(Dafydd Gwynne Rheolwr Partneriaethau Strategol, Cyfarwyddiaeth Iechyd Cyhoeddus, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr)

Ynghyd a darparu gwasanaethau gofal iechyd o safon uchel, amcan pwysig arall y Bwrdd Iechyd yw gwella iechyd a lles y boblogaeth ac i leihau anghyfartaleddau iechyd. Rydym felly fel Cyfarwyddiaeth Iechyd Cyhoeddus yn hynod o awyddus i gefnogi mentrau partneriaethol sy'n ceisio gwella iechyd a lles ein cymunedau drwy:

- roi ffocws ar atal ac ymyrraeth gynnar, yn enwedig ar gyfer unigolion sydd â'r angen mwyaf
- cefnogi pobl i fyw'n annibynnol yn eu cymunedau a lleihau'r angen am wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol
- creu'r amodau i gymunedau arwain eu hunain, yn cynnwys cael llais a theimlad o reolaeth dros yr hyn sy'n bwysig iddyn nhw
- adnabod asedau lleol a chefnogi cymunedau i gysylltu â nhw

Mae'r gwaith sydd wrth law ym Mhrosiect Lles Nantlle yn enghraifft dda o'r hyn sy'n bosib pan ddaw arweiniad ac egni o'r gymuned eu hun, gyda chefnogaeth yn cael ei ddarparu wedyn gan asiantaethau statudol. Rydym yn awyddus iawn fod y model sy'n cael ei ddatblygu yn un cynaliadwy, ac felly wedi ymrwymo i gefnogi'r broses o werthuso effaith y prosiect e.e. cynnal gweithdy mapio a gwerthuso ar y 6ed o Hydref.

Edrychwn ymlaen at gefnogi'r gwaith dros y cyfnod nesaf, i ddeall effaith y prosiect ar les trigolion Nantlle, ac i adnabod pa wersi y gallwn eu rhannu ymhellach dros y sir a'r rhanbarth.